

**Puntos de Conversación**  
**Día Nacional Latino para la Concientización del SIDA**

Tema: L.U.C.E.S. (Latinas Unidas contra el SIDA)

**Preguntas sugeridas durante la entrevista**

1. ¿Cuál es el significado del Día Nacional Latino para la Concientización del SIDA?
2. ¿Que posición tiene la Florida cuando hablamos de VIH/SIDA?
3. ¿Por qué es la comunidad Latina desproporcionadamente afectada?
4. ¿Por qué es tan importante hacerse la prueba del VIH y conocer su status?
  - a. ¿Dónde los Floridianos pueden hacerse la prueba (Mencione los mensajes de texto: envíe su zona postal al 477493 para lugares de prueba cerca de usted)
5. ¿Qué está haciendo la Florida para aumentar la conciencia sobre el VIH/SIDA?
  - a. ¿Qué es LUCES y por qué es tan importante?
6. ¿Cuál es la mejor forma de detener el contagio del VIH/SIDA?
7. ¿Existe alguna página Web o número telefónico para más información?
  - a. Mencione **www.WeMakeTheChange.com** y el **1-800-545-SIDA**
8. ¿Que eventos hay en nuestra área como parte del Día Nacional Latino para la Concientización del SIDA?

**Otras preguntas a considerar:**

1. ¿Cómo una persona se puede infectar con VIH/SIDA?
2. ¿Dígame sobre el proceso de la prueba – es un proceso largo?
3. Si el resultado es positivo, ¿se puede curar el VIH? ¿Existe algún tratamiento?

**Que es el Día Nacional Latino para la Concientización del SIDA**

- El Día Nacional Latino para la Concientización del SIDA es una campaña anual para aumentar la conciencia en los Latinos sobre el SIDA y como los afecta en forma desproporcionada.
- Fue establecido para llamar la atención sobre el importante rol que juega la prueba de VIH y la educación preventiva en la detención de la propagación del SIDA entre los Latinos.
- 
-

- Más de 300 instituciones en 250 ciudades a través de los Estados Unidos, Puerto Rico e Islas Vírgenes participan en el Día Nacional Latino para la Concientización del SIDA.
- El Día Nacional Latino para la Concientización del SIDA se observa anualmente el día 15 de octubre.

**Casos de SIDA en Florida** (según el Departamento de Salud del Estado de la Florida, Bureau de VIH/SIDA)

- **Florida figura tercero en la Nación en casos de SIDA reportados.**
- En el 2008, 7,503 Floridanos se infectaron con VIH.
- Uno en cinco personas con VIH **no sabe que está infectado.**
- 92,738 adultos en la Florida esta actualmente viviendo con VIH/SIDA.
- En Florida, las mujeres representan el 31% de los nuevos casos de SIDA y el 26% de los nuevos casos de VIH reportados en el 2008.

**Epidemia del SIDA Latino** (según el Departamento de Salud del Estado de la Florida, Bureau de VIH/SIDA)

- Hasta el 2006, 1 en 472 mujeres latinas están viviendo con VIH/SIDA en la Florida comparadas con 1 en 1,281 mujeres de la raza blanca.
- La mujer latina es tres veces más propensa a contraer el VIH que la mujer de raza blanca.
- En el 2007, el VIH/SIDA fue la causa número seis (6) de muerte entre los hombres latinos y la tercera causa de muerte en mujeres entre las edades de 25 a 44 años.
- En el 2008, los latinos representaron el 20% de los casos de SIDA y el 13% en las mujeres.

**Casos de SIDA en Estados Unidos** (según el Departamento de Salud del Estado de la Florida, Bureau de VIH/SIDA)

- Cada 9 minutos y medio (9 ½) una persona se infecta con VIH en Estados Unidos.
- En el 2006; 39,002 casos de SIDA fueron reportados en Estados Unidos.
- De los casos de SIDA reportados en el 2006, 30% fueron entre las personas de raza blanca, 49% entre las personas de raza negra y el 19% entre las personas de la raza Hispana y el 2% entre otras razas.
- Los hombres representan el 73% de los casos de SIDA reportados y las mujeres el 27%.

## **¿Cómo la Florida esta trabajando para aumentar la conciencia y prevenir nuevos casos de infección de VIH entre los Latinos?**

- Programa: “We Make the Change” – [www.WeMakeTheChange.com](http://www.WeMakeTheChange.com) – es una campaña a nivel estatal lanzada en 1999 y diseñada para aumentar la conciencia del VIH/SIDA y su impacto en las comunidades minoritarias de la Florida.
- L.U.C.E.S. (Latinas Unidas Contra el SIDA) - es una iniciativa de movilización comunitaria para promover el conocimiento del VIH/SIDA y fomentar la prueba del VIH entre las mujeres Latinas.
- Iniciativa “Text for Testing” – Text por Prueba – Los Floridanos pueden enviar su zona postal, desde cualquier parte del Estado, al “477493” para recibir vía mensaje de texto la dirección de lugares donde puede hacerse la prueba de VIH. Todos los mensajes de texto son anónimos y confidenciales.

## **¿Cuáles son las metas de L.U.C.E.S.?**

- Aumentar la conciencia sobre la magnitud del VIH/SIDA entre las mujeres latinas de la Florida.
- Ofrecer herramientas que permitan a las mujeres latinas educar a otros sobre el VIH/SIDA y la prevención del VIH donde ellas viven, trabajan, juegan y practican su religión,
- Conectar a las mujeres latinas con los recursos disponibles sobre VIH/SIDA.
- Aumentar la capacidad de las mujeres latina para responden en forma efectiva a la epidemia del VIH/SIDA en las comunidades locales.
- Fortalecer la habilidad de la mujer latina a estar a cargo y en control de su salud sexual.

## **¿Quién esta en mayor riesgo de contraer VIH/SIDA?**

- CUALQUIER PERSONA que practique sexo sin protección, tenga previamente una enfermedad de transmisión sexual o use drogas intravenosas e intercambie agujas con alguien infectado puede contraer el VIH/SIDA.
- Mundialmente, más del 90% de las infecciones de VIH en adolescentes y adultos han sido como resultado de relaciones sexuales heterosexuales.
- Mujeres están al mismo riesgo que hombres.

### **¿Cómo una persona contrae el VIH?**

- Una persona pasa el VIH a otra a través de los fluidos corporales.
- Sangre, semen, fluidos vaginales, y la leche materna; todos poseen alta concentración del virus.
- Mujeres embarazadas quienes son VIH positivas pueden pasar el virus a su bebé durante el parto o a través de la leche materna.

### **¿Por qué las personas deben hacerse la prueba?**

#### ***¡Hágase la prueba a tiempo!***

- Hacerse la prueba es el primer paso esencial para obtener tratamiento. Mientras más pronto usted se haga la prueba mejor se puede manejar la enfermedad.
- La prueba permite que individuos infectados tomen los pasos necesarios para proteger a sus parejas de infectarse.
- Una vez la persona conoce que está infectado con VIH, son conectados a tratamientos médicos, apoyo psicológico y otros servicios que pueden ayudarlo a vivir más y tener una vida productiva.

### **Proceso de la prueba**

- Una persona se puede hacer la prueba con su médico o a través de los Departamentos de Salud de su condado.
- La prueba de VIH puede ser administrada de dos maneras: a través de una prueba de sangre o una prueba oral.

### **¿Cuál es la mejor forma de prevenir el contagio con VIH/SIDA?**

- Sexo seguro significa no sexo. Abstinencia es la una forma segura de protección contra el VIH/SIDA.
- Practicando la monogamia en su relación de pareja luego que ambos se han hecho la prueba.
- Si usted está sexualmente activo, utilice condón para reducir el riesgo de infectarse con VIH. Cuando utiliza correctamente el condón y de forma constante se ha comprobado que ayuda en forma efectiva a prevenir la transmisión del VIH.
- Evite el uso de drogas. Cuando usted utiliza droga, hay más probabilidades de hacer cosas riesgosas como intercambiar agujas o tener sexo sin condón.
- Practique precauciones universales; trate toda sangre o fluido corporal como si estuvieran infectado. Utilice guantes de "látex" cuando esté manejando sangre o fluidos corporales.

## **Información y Recursos sobre VIH/SIDA**

Para más información favor de llamar a la línea gratuita 1-800-545-SIDA (7432)  
ó entre a la página [www.WeMaketheChange.com](http://www.WeMaketheChange.com)

[www.WeMaketheChange.com](http://www.WeMaketheChange.com)

StopTheSpread

[www.StopTheSpread.com](http://www.StopTheSpread.com)

Departamento de Salud Del Estado de la Florida

<http://www.floridaaids.org>

Día Nacional Latino para la Concientización del SIDA

[www.nlaad.org](http://www.nlaad.org)